

El Triple Cuidado Solidario del futuro

Una de las costumbres que va a dejar como marca la pandemia es que a futuro, en los ENCUENTROS PERSONALES, CARA A CARA ENTRE CONOCIDOS Y DESCONOCIDOS, siempre va a estar presente y pendiente sobre nuestras cabezas la configuración de un TRIPLE CUIDADO con el cual vamos a tener que aprender a convivir, para no creer que el otro me tiene miedo, desconfianza o rechazo (y el otro puede pensar lo mismo de mi...) sino que va a ser una matriz que en todo momento va a estar presente.

En esta nueva modalidad, se forma entonces un circuito en dónde:

De **lo que** me cuido es del virus.

Pero el virus viene sí o sí de un ser humano, incluyendo los asintomáticos y los fallecidos.

Es decir que:

- i) **me cuido** yo de que los otros no me contagien,
- ii) quienes a su vez **se cuidan** de mí para que yo no los contagie,
- iii) y a quienes **yo cuido** para que no se contagien

Entonces, en un futuro encuentro ENTRE DOS (por ejemplo, entre YO y EL OTRO) si miramos las reacciones y las actitudes desde las perspectivas de cada uno, tendremos:

DESDE MI PERSPECTIVA

- i) Yo ME CUIDO del otro (para no contagiarme - Actitud PREVENTIVA mía)
- ii) Al mismo tiempo, EL OTRO SE CUIDA DE MI (para que yo no lo contagie - Actitud REACTIVA de él)
- III) Y al mismo tiempo, también, YO CUIDO al otro (para no contagiarlo yo; para que no se contagie teniendo conductas de riesgo, etc. -Actitud PROACTIVA mía)

DESDE LA PERSPECTIVA DEL OTRO

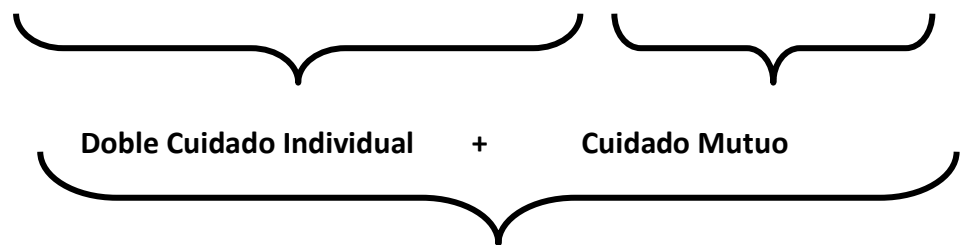
i) Yo ME CUIDO del otro (para no contagiarme - Actitud REACTIVA mía)

ii) Al mismo tiempo, EL OTRO SE CUIDA DE MI (para que yo no lo contagie - Actitud PREVENTIVA de él)

III) Y al mismo tiempo, también, EL OTRO cuida de MI (para no contagiarme; para que yo no me contagie teniendo conductas de riesgo, etc. - Actitud PROACTIVA de él)

El cuadro de la dinámica de cada encuentro quedaría así:

Actitud	Yo ME CUIDO	El SE CUIDA	LO CUIDO/ME CUIDA
Mi Perspectiva	PREVENTIVA	REACTIVA	PROACTIVA
Su Perspectiva	REACTIVA	PREVENTIVA	PROACTIVA



TRIPLE CUIDADO SOLIDARIO

Nótese que las Actitudes de cuidado Individual, están invertidas en espejo según cada perspectiva; mientras que las Actitudes de cuidado Mutuo coinciden: ambas son Proactivas.

La suma de ambas: Individuales + Mutuas constituye el TRIPLE CUIDADO SOLIDARIO.

Con todos los que nos veamos en persona, esto va a ser un condicionante importante que vamos a tener que aprender a manejar, para no pensar que el Otro me teme, me huye, me discrimina; SINO PARA HACER DE ESTE TRIPLE CUIDADO, LA PRIMER VACUNA.

Solidaridad de triple cuidado, de conciencia, de saber que mis hábitos ya superan por mucho mi solo autocuidado, poniendo a los demás en mis manos y a mí en las suyas.

Y a ambas, a la larga, en manos del Estado; el potencial mayor cuidador.

Esta situación - generada por la altísima transmisibilidad del virus y profundizada casi de modo paradigmático por los asintomáticos que también contagian - **coloca a la humanidad en un estado de hermanamiento nunca antes visto, inédito.** Decir que la vacuna somos todos es también decir, por la propia definición de lo que una vacuna es, que **el virus somos todos.**

Por tanto, en esta novedosa "**humanidad virus**" que hemos pasado a ser a nivel planetario, la triple cadena de cuidado anterior **es expresión nueva de una antigua concepción de Solidaridad, ahora revitalizada: la que dice que con el Otro - ya sea prójimo o desconocido - no podemos sernos indiferentes.**

Cátedra Abierta de Solidaridad

UNSAM

Junio 2020