



# ● Encuentro Democracia y Territorio

29 de agosto / 18:30 hs

**Lugar: Sala Mayor**  
Teatro de Ciudad de las Artes  
Campus Sur. UPC

## Guiso Cordobés

Desde el programa de Gastronomía Social de UPC, queremos compartir un rico guiso cordobés y algunas ideas que rondaron la década de los 80 en la apertura a nuestra democracia por y para la cual estamos celebrando sus 40 años.



La satisfacción de las necesidades alimentarias son prioridades esenciales que en nuestra especie permitieron crear organizaciones sociales complejas.

El concepto de seguridad alimentaria surgido a mediados de los 70', basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global, se fue ampliando en la década del 80' con la idea del acceso, tanto económico como físico, para luego en los 90' incorporar la inocuidad y las preferencias culturales, reafirmandose como un derecho humano.

Este concepto se profundiza por el de **Soberanía Alimentaria** constituyéndose como el derecho de los países y los pueblos a definir sus propias políticas agrarias, de empleo, pesqueras, alimentarias y de tierra, de forma que sean ecológica, social, económica y culturalmente apropiadas para ellos y sus circunstancias únicas. Esto incluye el verdadero derecho a la alimentación y a producir los alimentos, lo que significa que todos los pueblos tienen el derecho a una alimentación sana, nutritiva y culturalmente apropiada, y a la capacidad para mantenerse a sí mismos y a sus sociedades.

En diciembre de 1983 asume en Argentina tras casi 8 años de terrorismo de Estado, el gobierno de Raúl Alfonsín, encabezando el proceso de reapertura democrática, la que hoy celebramos en sus 40 años.

El legado recibido fue una elevada inflación iniciada en 1975, el estancamiento productivo y los desequilibrios macroeconómicos resultado del endeudamiento externo y el déficit fiscal.

Una de sus principales promesas de campaña se concretó en menos de seis meses con el lanzamiento, en marzo de 1984, del Plan Alimentario Nacional (PAN).

En la provincia de Córdoba a comienzos de 1984, se implementa el Programa Social Alimentario PAICOR que sigue vigente en la actualidad en tanto una de las políticas públicas más presentes y cuyos objetivos principales contribuyen con la inclusión y permanencia de niños y jóvenes en el sistema educativo formal brindando asistencia alimentaria y promoviendo hábitos saludables.



*Homenajeamos con este guiso a la apertura democrática, a nuestra identidad de comensales cordobeses, a la comida en la mesa de cada familia y a las instituciones, que junto al Estado, siempre estuvieron presentes para garantizar este derecho humano fundamental.*

## Guiso Cordobés

### Ingredientes

	Unidades	Cantidades
Lentejas	Grs.	200
Arvejas partidas	Grs.	100
Arroz	Grs.	100
Calabaza grande	Unid.	1
Papas	Unid.	4
Ajo (diente)	Unid.	1
Cebolla (mediana)	Unid.	2
Tomate (o puré de tomate)	Unid.	3
Aceite	Cdas.	2
Salpimentar a gusto		

### Opcional:

Agregar carne

### Preparación

